

**Режим работы МБОУ «Ломовская СОШ» на 2024-2025 учебный год**

**Расписание звонков 1-4 классы на 2024-2025 учебный год**

<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Сентябрь-октябрь</b>	<b>Ноябрь-декабрь</b>	<b>Январь-май</b>
1 урок	08.30-09.05	8.30-09.05	08.30-09.10
Завтрак (20 минут)	09.05-09.25	09.05-09.25	09.10-09.30
2 урок	09.25-10.00	09.25-10.00	09.40-10.20
Динамическая пауза (40 минут)	10.00-10.40	10.00-10.40	10.20-11.00
3 урок	10.40-11.15	10.40-11.15	11.00-11.40
Обед	11.15-11.35	11.15-11.35	11.40-12.00
4 урок	11.35-12.10	11.35-12.10	12.00-12.40
<b>Внеурочная деятельность</b>			

**Режим занятий: 2-4 классы**

	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
1 урок	08.30-09.15	09.15-09.35-завтрак 20 минут (1-5)
2 урок	09.35-10.20	10 минут
3 урок	10.30-11.15	11.15-11.35- обед 20 минут (1-5)
4 урок	11.35-12.20	обед 20 минут (6-11)
5 урок	12.40-13.25	Не менее 10 минут между занятиями . Перерыв между последним уроком и началом занятий в факультативах и объединениях дополнительного образования не менее 30 минут
<b>Внеурочная деятельность</b>		

**Распределение образовательной нагрузки**

<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах</b>			
	<b>1 класс</b>	<b>2 класс</b>	<b>3 класс</b>	<b>4 класс</b>
Урочная	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Внеурочная	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>

**Режим занятий: 5-11 классы**

	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	08.30-09.15	10 минут
2 урок	09.25-10.10	10.10-10.30 –завтрак 20 минут (6-11)
3 урок	10.30-11.15	11.15-11.35- обед 20 минут (1-5)
4 урок	11.35-12.20	11.15-11.35- обед 20 минут (1-5)
5 урок	12.40-13.25	10 минут
6 урок	13.35- 14.20	10 минут
7 урок	14.30-15.15	10 минут
<b>Внеурочная деятельность</b>		Не менее 10 минут между занятиями . Перерыв между последним уроком и началом занятий в факультативах и объединениях дополнительного образования не менее 30 минут.

**Распределение образовательной нагрузки**

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах						
	5	6	7	8	9	10	11
	класс	класс	класс	класс	класс	класс	класс
Урочная	29	30	32	33	33	34	34
Внеурочная	3	5	5	5	5	5	6